



Mielenterveystalo.fi

Luotettavaa apua heti



Mielenterveystalo.fi:llä on yli 50 omahoito-ohjelmaa

Kaipaatko apua pulmatilanteisiin?

Työkaluja ja ongelmaratkaisuja lapsiperheille
24/7 ilmaiseksi ja kirjautumatta

Synnytyspelko



**Raskaus ja vauva-ajan
mielen hyvinvointi**



**Aikuisen
unettomuus**



**Lasten syömisongelmat
(0-5v)**



Lasten univaikeudet



**Lasten haastava
käytös**



**Vuorovaikutus
(0-5v)**



Puhelimen kameralla pääset suoraan qr-koodista ohjelmaan

[Mielenterveystalo.fi/lapset](https://mielenterveystalo.fi/lapset)